



Healing steps

CORSO BASE e LABORATORIO
ESPERIENZIALE di



AUTOGUARIGIONE

Essere felici, e quindi stare bene, è l'obiettivo di tutti gli esseri umani. Felicità è sentirsi a proprio agio nel mondo, in armonia con se stessi e con le proprie relazioni; realizzare un lavoro appagante ed essere liberi di esprimere la propria creatività; mantenersi in salute sul piano fisico, emozionale e mentale; crescere in consapevolezza, allargando i propri orizzonti.



OBIETTIVI CONCRETI DEL CORSO

Liberare la tua mente da convinzioni auto-sabotanti. Essere il comandante delle tue decisioni piuttosto che la vittima delle loro conseguenze realizzando una completa e duratura autoguarigione.

- Ottenere abbondanza in ogni aspetto della tua vita
- Ridurre lo stress e l'ansia
- Aumentare le opportunità nel lavoro e nelle relazioni
- Concretizzare ciò che desideri e ti meriti
- Aumentare il tuo benessere fisico ed emotivo
- Imparare ad usare l'eccezionale potere curativo della tua mente
- Aumentare le tue prestazioni rimanendo rilassato ed efficiente
- Rilasciare gli stress post-traumatici
- Eliminare le tue paure e fobie
- Eliminare abitudini dannose per la tua salute e il tuo benessere
- Accelerare il tuo sviluppo spirituale e la tua consapevolezza
- Essere Presente, Consapevole ed Equanime in ogni circostanza

La tua vita è il riflesso delle tue convinzioni e la somma delle tue decisioni

“Tu sei il signore del tuo destino, Sei tu il capitano della tua anima”

Essere felici è un desiderio legittimo: noi siamo fatti per stare bene nel corpo, nella mente e nello spirito. Siamo fatti per vivere in “pienezza”. Dobbiamo solo riscoprire come, entrando in contatto con le nostre aspirazioni, emozioni, attese, energie e vitalità, risvegliando dentro di noi la consapevolezza di chi siamo veramente, ritrovando la gioia di vivere, che è il nostro stato naturale, recuperando energia, fiducia, autostima e pace interiore.

Quanti di noi stanno davvero bene, pur vivendo in una società ricca e tecnologicamente avanzata? Spesso abbiamo la sensazione che manchi sempre qualcosa per avere la piena felicità. Molti di noi sono preda di ansie, paure, stress. Altri ancora si sentono insoddisfatti, incompresi, infelici.

Perché facciamo fatica a sviluppare e mantenere buone relazioni e a vivere nell'abbondanza, nonostante il nostro desiderio di benessere, felicità e amore? Perché ripetiamo gli stessi errori di sempre? Perché non riusciamo a cambiare in meglio la nostra vita?

IL CORSO

E' ARTICOLATO IN OTTO INCONTRI SERALI,

IL LUNEDI' DI OGNI SETTIMANA, DALLE ORE 20,30 ALLE 23,

ED E' A NUMERO CHIUSO, PER UN PICCOLO GRUPPO DI 15-20 PERSONE

Relatore: Giuseppe Franceschi è persona che ha partecipato a numerose esperienze di evoluzione personale in Italia e all'estero tra le quali: PNL Practitioner, Vipassana, Avatar, Avatar Master, ampliando ed evolvendo la propria visione della vita, applicandola al proprio vissuto personale ed estendendola a coloro che nutrono uguale interesse. Ancora ventenne, è stato Assessore e Sindaco del suo paese di Trebaseleghe. A trent'anni, guarito da una grave infermità, ha imparato una lezione che gli ha cambiato il modo di intendere la malattia e la salute, i medici e le medicine, e che gli ha insegnato che ogni guarigione, tanto nel fisico come nello spirito, è sostanzialmente una autoguarigione.

Lunedì 25 Ottobre alle ore 21
SERATA DI PRESENTAZIONE DEL CORSO

A Capriccio di Vigonza presso la sede di Movimento Sereno
Via Gorizia,1 – 35010 Capriccio di Vigonza (PD)

Lunedì 8 Novembre alle ore 20,30 inizio del corso

Per informazioni e iscrizioni:

Segreteria Movimento Sereno: Tel **049 502872** (dal Lunedì al Venerdì: ore 9.00-12.00)

Email : info@movimentosereno.it