

organizzano

Incontri sull'Alimentazione

Giovedì 15
ottobre 2009
ore 20.30
Municipio
Sala Consiliare

Come nutrirsi in modo sano nel mondo di oggi

*Il cibo ideale. Cibi acidificanti o alcalinizzanti.
Antibiotici o centrifughe. Antiossidanti e radicali liberi. Vitamine*

Giovedì 22
ottobre 2009
ore 20.30
Municipio
Sala Consiliare

Alimentarsi con intelligenza

*Cibi e sistema immunitario, cibi muco e catarro,
alimentazione e colesterolo.
Apparato cardio-circolatorio, dieta alimentare e stile di vita.
Lo zucchero e il sale*

Giovedì 29
ottobre 2009
ore 20.30
Municipio
Sala Consiliare

Noi siamo ciò che mangiamo

*Additivi, grassi idrogenati, grassi saturi e insaturi.
Il ruolo dell'acqua. Agricoltura ed estrogeni. Cibo e televisione*

Relatore: dott. Lucio Levorato
dell'Associazione Arcipelago Veneto.

Laureato in Economia degli Alimenti, ricercatore e operatore
del settore alimentare, esperto in nutrizione.

Collabora con diverse Associazioni e Centri Studi e si occupa in particolare
della divulgazione di ricerche scientifiche rilevanti nel campo della salute
e dell'alimentazione.