

Incontri gratuiti a Rossano V.to su “Alimentazione e Salute”

Mercoledì 15.09.2010

ALIMENTARE LA SALUTE. COME NUTRIRSI IN MODO SANO NEL MONDO DI OGGI.

Il cibo ideale. Cibi acidificanti o alcalinizzanti. Antibiotici o centrifughe. Antiossidanti e radicali liberi. Uso delle Vitamine. Cibi e sistema immunitario, cibi muco e catarro. Il ruolo dell'acqua.

Mercoledì 22.09.2010

ALIMENTAZIONE E DETOSSIFICAZIONE, ALIMENTAZIONE E CUORE. SCUOLA E ALIMENTAZIONE.

Alimentazione e colesterolo. Apparato cardio-circolatorio, dieta alimentare e stile di vita. Lo zucchero ed il sale. Additivi, grassi idrogenati, grassi saturi ed insaturi.

Mercoledì 29.09.2010

INQUINAMENTO E ALIMENTAZIONE. COSA PUO' FARE UNA SANA AGRICOLTURA CONTRO ALLERGIE E INTOLLERANZE.

Agricoltura e batteri, agricoltura ed ormoni. Allergie ed intolleranze. Cibo e mass media.

Ore 20,45

presso la Sala Consigliare del Municipio in Piazza Marconi
Rossano Veneto (Vi)

Incontri a cura di Lucio Levorato
esperto di alimentazione

www.centrostudisalute.org

www.movimentoserenno.org

MOVIMENTO
SERENO