

Incontri gratuiti a Rovigo

“Alimentazione e Salute”

Giovedì 30.09.2010

ALIMENTARE LA SALUTE. COME NUTRIRSI IN MODO SANO NEL MONDO DI OGGI.

Il cibo ideale. L'acqua. Cibi acidificanti o alcalinizzanti. Antibiotici o centrifughe. Vitamine, antiossidanti e radicali liberi. Cibi e sistema immunitario, cibi muco e catarro.

Giovedì 07.10.2010

ALIMENTAZIONE E DETOSSIFICAZIONE, ALIMENTAZIONE E CUORE. SCUOLA E ALIMENTAZIONE.

Cibo, grassi e colesterolo. Apparato cardio-circolatorio, dieta alimentare e stile di vita. Lo zucchero ed il sale. Additivi, batteri, ormoni, allergie ed intolleranze.

Ore 20,45

presso la Sala Parrocchiale di Santa Maria delle Rose
Via Marchi 21 Rovigo

Incontri a cura di Lucio Levorato
esperto di alimentazione del Centro Studi Salute di Padova

www.centrostudisalute.org



CENTRO STUDI SALUTE
USA IL CUORE E RINASCI

MOVIMENTO
SERENO

www.movimentosereno.org