

# A MONTEBELLUNA

**“Alimentazione e Salute “**

## Incontri gratuiti

Venerdì 05.11.2010

***ALIMENTARE LA SALUTE. COME NUTRIRSI IN MODO SANO NEL MONDO DI OGGI.***

Il cibo ideale. Cibi acidificanti o alcalinizzanti. Antibiotici o centrifughe. Antiossidanti e radicali liberi. Uso delle Vitamine. Cibi e sistema immunitario, cibi muco e catarro. Il ruolo dell'acqua.

Venerdì 12.11.2010

***ALIMENTAZIONE E DETOSSIFICAZIONE, ALIMENTAZIONE E CUORE. SCUOLA E ALIMENTAZIONE.***

Alimentazione e colesterolo. Apparato cardio-circolatorio, dieta alimentare e stile di vita. Lo zucchero ed il sale. Additivi, grassi idrogenati, grassi saturi ed insaturi.

Venerdì 19.11.2010

***INQUINAMENTO E ALIMENTAZIONE. COSA PUO' FARE UNA SANA AGRICOLTURA CONTRO ALLERGIE E INTOLLERANZE.***

Agricoltura e batteri, agricoltura ed ormoni. Allergie ed intolleranze. Cibo e mass media.

**Ore 20,45**

A **Montebelluna** presso la sala del **Centro Ricreativo Ospedalieri**  
all'interno dell'Ospedale Vecchio nel complesso Della Casa di  
Riposo Umberto I°, in via dell'ospedale n° 56

Incontri a cura di **Lucio Levorato**  
esperto di alimentazione

[www . centrostudisalute.org](http://www.centrostudisalute.org)

[www.movimentosereno.org](http://www.movimentosereno.org)

MOVIMENTO  
SERENO