



COMUNE DI PONSO

COMITATO PER LA BIBLIOTECA

Vi invita presso la sala civica di Via VITTORIO 33
Alle ore 21.00

Incontri gratuiti su

“Alimentazione e Salute “

Giovedì 6 maggio 2010

Come nutrirsi in modo sano nel mondo di oggi. Il cibo ideale. Cibi acidificanti o alcalinizzanti. Antibiotici o centrifughe. Antiossidanti e radicali liberi. Uso delle Vitamine.

Giovedì 13 maggio 2010

Alimentarsi con intelligenza. Cibi e sistema immunitario, cibi muco e catarro, alimentazione e colesterolo. Apparato cardio-circolatorio, dieta alimentare e stile di vita. Lo zucchero ed il sale.

Giovedì 20 maggio 2010

Siamo ciò che mangiamo. Additivi, grassi idrogenati, grassi saturi ed insaturi. Il ruolo dell'acqua. Agricoltura e batteri, agricoltura ed ormoni. Allergie ed intolleranze. Cibo e mass media.

Relatori Dell'Associazione Arcipelago Veneto.

dott. **Lucio Levorato** Laureato in Economia degli Alimenti, ricercatore ed operatore del settore alimentare, esperto in nutrizione;

sig. **Luca Dalla Libera** esperto in nutrizione, sistema di produzione e merceologia degli alimenti.

www.centrostudisalute.org



CENTRO STUDI SALUTE
USA IL CUORE E RINASCI

**MOVIMENTO
SERENO**