LABORATORIO PER FAMIGLIE

INTRODUZIONE ALLE DINAMICHE DELLA VITA DI COPPIA

La coppia rappresenta la sintesi massima, dell'esperienza della comunicazione interpersonale, dove, però, sperimentiamo quotidianamente il rischio del fraintendimento.

Proposta di 8 tappe per affinare la consapevolezza di sé e dell'altro e sviluppare una più corretta comprensione delle dinamiche interpersonali che stanno dietro ogni relazione

Tra l'enfasi per la realizzazione individuale, della sfera delle libertà e la messa in discussione dei ruoli tradizionali, la coppia deve sempre più essere capace di padroneggiare e gestire gli strumenti della comunicazione interpersonale per non essere travolta da problemi e conflitti latenti nella relazione tra marito e moglie.

Tre tempi e 8 incontri:

Consapevolezza individuale

1 - Le emozioni ci dicono...
2 - Dall'emozione al pensiero e all'azione

Consapevolezza relazionale

3 – L'Altro
4 – La differenza di genere
5 - L'altro, una mente

Costruire il "noi"

6 – Dall'innamoramento all'amore
7 – Il "noi"
8 – Nell'intimità

Un primo tempo per:

- cogliere la complessità della nostra vita a partire dalle emozioni fino ai pensieri, ai progetti e ai desideri
- Pensarci come frutto di nostre esperienze, ma anche, e forse soprattutto, delle riflessioni che abbiamo fatto e che facciamo continuamente su di esse
- Renderci conto che il mondo in cui vivo non è quello dell'altro: la mia mappa non è e non esaurisce il territorio.

Un secondo tempo per:

- Prendere coscienza che l'altro è diverso da me; che perciò non è proiezione di me e nemmeno è possedibile
- Esaminare gli elementi di diversità tra uomo e donna
- Scoprire che l'altro mi consente la relazione che è ciò per cui vale la pena vivere. Ma che l'incontro è mediato dalla comunicazione

Un terzo tempo per:

- Rendersi conto dei meccanismi di meccanismi di equilibrio tra attrazione e differenziazione
- Percepire l'unicità della nostra personale esperienza di coppia/famiglia e della sua irriducibilità a schemi anche carichi di forte idealità
- Cogliere alcuni aspetti dell'intimità coniugale

Struttura degli incontri:

Presentazione del tema e degli obiettivi dell'incontro

Simulazioni e laboratori individuali e di coppia per sperimentare alcune dinamiche collegate all'argomento dell'incontro

Discussione e condivisione di gruppo

La modalità degli incontri non prevede una presenza passiva di semplice ascolto ma la disponibilità della coppia a mettersi in gioco

Quando?

La famiglia deve poter gestire adeguatamente l'organizzazione dei figli e quindi saranno discusse insieme le modalità che il gruppo penserà di adottare, ad esempio:

2 ore la sera dopo cena ipotizzando di lasciare i figli a nonni, parenti, baby-sitters

Il sabato o la domenica pomeriggio, dalle 16 alle 18 organizzando un'animazione a parte per i figli

Tutti gli argomenti degli incontri possono fare riferimento alle acquisizioni delle moderne scienze della comunicazione e delle dinamiche interpersonali.

Approfondimento biblico

Tuttavia, è anche possibile accostare i brani della Bibbia con l'intenzione di guardare alle storie di vita raccontate cogliendone tutta la sapienza che emerge dalla riflessione sulle esperienze vissute e nel rivolgere lo sguardo ad una speranza che fa alzare lo sguardo verso l'eternità

Il laboratorio potrebbe quindi proseguire con un ulteriore momento di:

- Proposta di un brano biblico in sintonia con il tema dell'incontro
- Breve esegesi con sottolineatura dei passaggi di vita quotidiana in cui lo sguardo si alza oltre le gabbie che ci costruiamo
- Condivisione delle risonanze provocate dall'ascolto della scrittura

Quando?
Nell'ipotesi del sabato o della domenica, di seguito all'incontro base
Per incontri serali, in un successivo momento da concordare con il gruppo

Il conduttore degli incontri:

Cirillo Dott. Stocco
Sposato e padre di tre figli di 14, 12 e 6 anni.
Ha frequentato il corso di counselling sistemico-relazionale presso il Centro Padovano di Terapia della famiglia.
Da diversi anni segue corsi estivi di Spiritualità per la coppia e di dinamiche familiari.
Conduce un gruppo di famiglie parrocchiale.
Ha tenuto laboratori per i genitori sul sostegno nello studio dei figli e per i giovani sulla scelta di vita.
Svolge servizio di Counselling presso il Centro Antonianum di Padova.

PRESENTAZIONE DELLA PROPOSTA:

MERCOLEDI' 14 SETTEMBRE
MERCOLEDI' 21 SETTEMBRE

Presso: Sala parrocchiale Chiesa di San Lazzaro Via San Marco 1 bis Padova

Alle ore 21.00