



La Banca del Tempo di Casalserugo

Vi invita a:

Incontri gratuiti su “Alimentazione e Salute”

Venerdì 26.03.2010

Come nutrirsi in modo sano nel mondo di oggi. Il cibo ideale. Cibi acidificanti o alcalinizzanti. Antibiotici o centrifughe. Antiossidanti e radicali liberi. Uso delle Vitamine.

Venerdì 09.04.2010

Alimentarsi con intelligenza. Cibi e sistema immunitario, cibi muco e catarro, alimentazione e colesterolo. Apparato cardio-circolatorio, dieta alimentare e stile di vita. Lo zucchero ed il sale.

Venerdì 23.04.2010

Siamo ciò che mangiamo. Additivi, grassi idrogenati, grassi saturi ed insaturi. Il ruolo dell'acqua. Agricoltura e batteri, agricoltura ed ormoni. Allergie ed intolleranze. Cibo e mass media.

Ore 20,45
presso **Centro Parrocchiale Paolo VI°**
(patronato) - Via Roma 2 -
CASALSERUGO PD

a cura di www.centrostudisalute.org



CENTRO STUDI SALUTE
USA IL CUORE E RINASCI