

Il conduttore degli incontri:

Cirillo Dott. Stocco

Sposato e padre di tre figli di 14, 12 e 6 anni.

Ha frequentato il corso di counselling sistemico-relazionale presso il Centro Padovano di Terapia della famiglia.

Da diversi anni segue corsi estivi di Spiritualità per la coppia e di dinamiche familiari.

Conduce un gruppo di famiglie parrocchiale.

Ha tenuto laboratori per i genitori sul sostegno nello studio dei figli e per i giovani sulla scelta di vita.

Svolge servizio di Counselling presso il Centro Antonianum di Padova.

Dove

Presso il **Centro Parrocchiale della Parrocchia di San Lazzaro** – Via San Marco, 1 – Padova

Iscrizioni presso la Segreteria del Movimento Sereno

Tel **393 9920353**

Orari : Lunedì, Mercoledì, Venerdì e Sabato: dalle 9.00 alle 12.30

Martedì e Giovedì: dalle 15.30 alle 18.30

Email : info@movimentosereno.it

MOVIMENTO SERENO

*All'atto dell'iscrizione è richiesto un contributo di **50 Euro a coppia** (+ 50 buoni sereni) per l'intero ciclo di incontri.*

A parte, il gruppo di famiglie regolerà il compenso per gli animatori dei propri figli.

LABORATORIO PER FAMIGLIE

**INTRODUZIONE
ALLE DINAMICHE
DELLA VITA DI COPPIA**



La coppia rappresenta la sintesi massima dell'esperienza della comunicazione interpersonale, dove, però, sperimentiamo quotidianamente il rischio del fraintendimento.

8 tappe per affinare la consapevolezza di sé e dell'altro e sviluppare una più corretta comprensione delle dinamiche interpersonali che stanno dietro ogni relazione

Tra l'enfasi per la realizzazione individuale, della sfera delle libertà e la messa in discussione dei ruoli tradizionali, la coppia deve sempre più essere capace di padroneggiare e gestire gli strumenti della comunicazione interpersonale per non essere travolta da problemi e conflitti latenti nella relazione tra marito e moglie.

Tre tempi e 8 incontri:

Consapevolezza individuale

- 1 - Le emozioni ci dicono...
- 2 - Dall'emozione al pensiero e all'azione

Consapevolezza relazionale

- 3 - L'Altro
- 4 - La differenza di genere
- 5 - L'altro, una mente

Costruire il "noi"

- 6 - Dall'innamoramento all'amore
- 7 - Il "noi"
- 8 - Nell'intimità

Un primo tempo per:

- ?? cogliere la complessità della nostra vita a partire dalle emozioni fino ai pensieri, ai progetti e ai desideri
- ?? Pensarci come frutto di nostre esperienze, ma anche, e forse soprattutto, delle riflessioni che abbiamo fatto e che facciamo continuamente su di esse
- ?? Renderci conto che il mondo in cui vivo non è quello dell'altro: la mia mappa non è e non esaurisce il territorio.

Un secondo tempo per:

- ?? Prendere coscienza che l'altro è diverso da me; che perciò non è proiezione di me e nemmeno è possedibile
- ?? Esaminare gli elementi di diversità tra uomo e donna
- ?? Scoprire che l'altro mi consente la relazione che è ciò per cui vale la pena vivere. Ma che l'incontro è mediato dalla comunicazione

Un terzo tempo per:

- ?? Rendersi conto dei meccanismi di equilibrio tra attrazione e differenziazione
- ?? Percepire l'unicità della nostra personale esperienza di coppia/famiglia e della sua irriducibilità a schemi anche carichi di forte idealità
- ?? Cogliere alcuni aspetti dell'intimità coniugale

Struttura degli incontri

Presentazione del tema e degli obiettivi dell'incontro

Simulazioni e laboratori individuali e di coppia per sperimentare alcune dinamiche collegate all'argomento dell'incontro

Discussione e condivisione di gruppo

Proposta di un brano biblico in sintonia con il tema dell'incontro

Breve esegesi con sottolineatura dei passaggi di vita quotidiana in cui lo sguardo si alza oltre le gabbie che ci costruiamo

Condivisione delle risonanze provocate dall'ascolto della scrittura

La modalità degli incontri non prevede una presenza passiva di semplice ascolto ma la disponibilità della coppia a mettersi in gioco

Quando

Ogni seconda domenica del mese a partire dal **16 ottobre 2011**, al pomeriggio, **dalle 16 alle 19.30** organizzando un'animazione a parte per i figli