

Incontri gratuiti a Conegliano su

“Alimentazione e Salute”

Martedì 11.05.2010

ALIMENTARE LA SALUTE. COME NUTRIRSI IN MODO SANO NEL MONDO DI OGGI

Il cibo ideale. Cibi acidificanti o alcalinizzanti. Antibiotici o centrifughe. Antiossidanti e radicali liberi. Uso delle Vitamine. Cibi e sistema immunitario, cibi muco e catarro. Il ruolo dell'acqua.

Martedì 18.05.2010

INQUINAMENTO E ALIMENTAZIONE. COSA PUO' FARE UNA SANA AGRICOLTURA CONTRO ALLERGIE E INTOLLERANZE

Alimentazione e colesterolo. Apparato cardio-circolatorio, dieta alimentare e stile di vita.
Lo zucchero ed il sale. Additivi, grassi idrogenati, grassi saturi ed insaturi.
Agricoltura e batteri, agricoltura ed ormoni. Allergie ed intolleranze. Cibo e mass media

Ore 20,45

presso **SALA CONFERENZA**

Piazzale F.lli Zoppas

(shopping Center "Biscione")

a cura di www.centrostudisalute.org



CENTRO STUDI SALUTE
USA IL CUORE E RINASCI

MOVIMENTO
SERENO