

“INCONTRI GRATUITI SULL'ALIMENTAZIONE”

Venerdì 12 febbraio 2010

Come nutrirsi in modo sano nel mondo di oggi: Il cibo ideale. Cibi acidificanti o alcalinizzanti. Antibiotici o centrifughe. Antiossidanti e radicali liberi. Uso della Vitamine.

Venerdì 26 febbraio 2010

Alimentarsi con intelligenza: Cibi e sistema immunitario, cibi muco e catarro, alimentazione e colesterolo. Apparato cardio-circolatorio, dieta alimentare e stile di vita. Zucchero ed il sale.

Giovedì 4 marzo 2010

Siamo ciò che mangiamo: Additivi, grassi idrogenati, grassi saturi ed insaturi. L' acqua. Agricoltura e batteri, agricoltura ed ormoni. Allergie ed intolleranze. Cibo e mass media.

Ore 21.00

via Gino Rizzo 4

**presso la BIBLIOTECA
COMUNALE di SOLESINO**

a cura di www.centrostudisalute.org



CENTRO STUDI SALUTE
USA IL CUORE E RINASCI